

“Ik sta even stil en dat is een hele vooruitgang”

Interview met Willy van de Kamp en Monique Nillessen

Meesterschap in Werk is anders dan andere adviesbureaus. Willy van der Kamp en Monique Nillessen gaan ervan uit dat managers al voldoende vaardigheden hebben, maar juist moeten leren te kijken naar wat hen boeit en inspireert. Een moment van stilte vormt daarvoor een goed uitgangspunt: het kan de opmaat zijn naar een nieuw geluid.

In Nederland bestaan al veel initiatieven op het gebied van advies en coaching. Is er nog wel ruimte voor een nieuw initiatief?

Willy: Wij hebben samen een initiatief ontwikkeld, dat heet Meesterschap in Werk. Daarbinnen willen wij managers en professionals, en teams daarvan, trainen op het vlak van bewustwording. Ons eerste product is de training De dynamiek van stilte.

Monique: Veel coaches zijn vooral gericht op het aanleren van vaardigheden, dat is niet ons aanknopingspunt. Wij werken vanuit het perspectief dat iedereen vrij en heel is. Dit zien en ervaren verrijkt je leven en werken enorm. Dan ontstaan evenwicht, inspiratie, passie en moed.

“Hoe vaak hoor je niet: o ja, er is nog wat budget over, ga maar even naar een training”

Bedoel je dat anderen kunstjes leren aan management?

Willy: Vaardigheden zijn ook nodig, maar we gaan er vanuit dat de mensen die voor onze trainingen kiezen, voldoende vaardigheden hebben en op hoog niveau zijn getraind. Soms zijn managers die trainingen ook wel een beetje moe. Hoe vaak hoor je niet: o ja, er is nog wat budget over, ga maar even naar een training. Zonder dat er echt een motivatie voor is. Wij vinden het fijn dat managers kijken naar wat ze werkelijk boeit en inspireert.

Wat hebben jullie hiervoor gedaan?

Monique: Ik kom uit de commerciële advocatuur, was partner op een groot kantoor, werkte voor grote bedrijven, zorginstellingen, overheden. Door gebeurtenissen en inzichten in mijn leven had ik de behoefte om het roer om te gooien, van “zaken” naar “mensen”.

Willy: Ik heb als orthopedagoog jarenlang gewerkt met kinderen met een ontwikkelingsachterstand. Ik wilde al een tijd iets met volwassenen. Ik ben toen gevraagd als manager en lid van het MT. Daar ontdekte ik dat mensen begeleiden in hun eigen unieke ontwikkeling echt mijn passie heeft.

Waarom zijn jullie gaan samenwerken?

Willy: Het is inspirerend, één plus één is bij ons drie. Bovendien kun je gebruik maken van elkaars netwerk.

Monique: Ik vind het inhoudelijk heel inspirerend, de ander kan je spiegelen, aanvullen, confronteren et cetera.

Werken jullie specifiek voor de zorgsector?

Willy: Nee, niet specifiek. We vinden het echter wel belangrijk ons gaandeweg wat meer te richten op bepaalde doelgroepen, zoals de zorgsector en de vrije beroepen. Uit die richtingen komen we zelf, daar hebben we bijzondere expertise te brengen.

In de informatie over jullie initiatief staat te lezen dat jullie iets hebben met stilte, leg dat eens uit?

Monique: Om een klein voorbeeld te noemen: normaal gesproken geef je bij een vraag direct antwoord. Misschien heb je het zelfs van te voren al bedacht.

Maar wees eerst eens stil, kijk wat er ontstaat, waar je je bewust van wordt. Dat blijkt vaak verrassend creatief, accuraat. Spreken is zilver, zwijgen is goud. Dat is soms zo gek nog niet. Om dan vervolgens natuurlijk wel tot actie over te gaan.

Willy: Voor ons gaat het om presentie, in het hier en nu zijn. Dat je oplettend bent en wakker.

Gaat dat dan vaak anders?

Willy: Het gaat er bijvoorbeeld om dat als iemand je iets aan het vertellen is, jij met je gedachten ergens anders bent.

Of dat je wel iemand's woorden hoort, maar besef je dat ook iemands mimiek en houding meespelen?

“Hoe zit het met hun integriteit. Vinden ze dat belangrijk?”

Ik heb de indruk dat jullie ook gebruik maken van klassieke kennis. Als dit klopt, is die dan makkelijk over te zetten naar deze tijd?

Monique: Je hebt gelijk dat we gebruik maken van kennis die er altijd al is geweest. Het gaat er om dat ieder zelf deze inzichten en ervaringen opdoet.

Willy: Je hoeft niets over te zetten. Wij oriënteren ons op zijn.

Kan je daar iets meer over vertellen, wat is dat?

Willy: Zijnsoriëntatie is een synthese van westerse psychologie en Tibetaans-Boeddhisme. Als je het nu hebt over overzetten, dat hebben zij heel bewust niet gedaan. Het is een door Hans Knibbe ontwikkelde visie waarin de rijkdom van het oosten en het westen samenkomt.

Als je nu kijkt naar jullie scope, ik heb het idee dat jullie je richten op directeuren en bestuurders van organisaties. Wat is jullie indruk van deze groep?

Monique: Het algemene beeld is dat managers, zoals gezegd, in hun vakgebied heel vaardig zijn. Anderzijds vraagt deze tijd ook van je dat je stevig gegrond staat, in verbinding met jezelf en je omgeving. Lukt ze dat? Verder vraag ik me af of ze altijd hun “waarden en normen” toepassen. Hoe zit het met hun integriteit. Vinden ze dat belangrijk?

Als iemand zich nou bewust wordt van een aantal zaken. Die komt dan vrij en blij, ik overdrijf nu even bewust, van jullie workshop en zit in no-time weer in dezelfde maalstroom als altijd. Je kijkt naar je collega's en denkt: tja... Hoe los je dat op?

Willy: We besteden zeker aandacht hieraan, hoe doe je dat nou als je weer op je werk bent. Wij hebben zelf ook retraites, en dan kom je na vier dagen weer de wereld in.

Dat vraagt aandacht. Het is ook wel belangrijk dat je stilte niet zo moet loskoppelen van de drukte. We zeggen vaak óf het is hectisch óf het is stil. Maar het gaat er juist om dat je dat kunt integreren, dat je binnen die drukte je eigen stilte, je eigen kern kunt blijven ervaren. Om even terug te komen op die collega waarvan je denkt: tja...

Vaak denken we dat we dit soort dingen niet mogen voelen. Ik zou echter niet weten waarom niet. Laat dan maar even waar zijn wat waar is. Dat lucht en lost op.

Toch is het altijd moeilijk om het resultaat te zien van dit soort trainingen.

Willy: Dat is zo, maar je moet daar dan ook zelf wel iets voor doen. Je kunt niet iets willen en er tegelijkertijd niets voor doen. In het slechtste geval heb je vier prachtige dagen gehad en er wat inzichten over jezelf bij gekregen.

Monique: Maar als je ergens in het bedrijfsleven je invloed kunt laten gelden, dan is het wel vanuit de managementlaag.

“Ik zie bij veel managers angst om te zeggen wat allang zichtbaar is”

Jullie zijn ondernemers in de zorg. Het lijkt me gezien de recessie een spannende tijd om zoiets te starten. Hoe bevalt dat en zijn er zaken waar je tegenaan loopt?

Willy: Het voordeel is dat ik niet kan zeggen: goh, het gaat veel slechter dan vorig jaar. Je moet gewoon ongelooflijk veel tijd en energie geven aan je netwerk, de manier waarop je jezelf in de markt zet. Ik ben er iedere dag mee bezig: oké, hoe kan ik dit doen, hoe kan ik dat doen? Wat ik zelf met name tegen kom, is dat dingen lang duren. Je hebt een lange adem nodig.

Monique: Je wordt wat meer op jezelf terug geworpen, komt echt op eigen benen te staan. Wat wil ik? Op welke manier ben ik onderscheidend? Dat vind ik fijn, het leidt meer tot de essentie van dingen.

Nu je het over essentie hebt, hebben jullie een slogan?

Willy: niet specifiek, maar die van Bertolt Brecht vind ik mooi: ik sta even stil en dat is een hele vooruitgang.

Als we nou drie jaar verder zijn, wat willen jullie dan hebben bereikt?

Willy: Ik zie bij veel managers angst om te zeggen wat allang zichtbaar is. Ik zou het fijn vinden om dat te veranderen.

Monique: Ik zou het mooi vinden mee geholpen te hebben bij het ontwaken van veel mensen, dat wil zeggen dat mensen zich weer herinneren wie ze oorspronkelijk zijn en dat dan gaan leven. Daar gaat het me eigenlijk om.

Hebben jullie nog tips of tricks voor onze lezers?

Monique: Sta jezelf vrijheid toe en maak je niet afhankelijk van wat mensen vinden.

Willy: leer leven vanuit een volwassen afhankelijkheid. Je bent binnen relaties autonoom en afhankelijk.

Willy van der Kamp en Monique Nillessen, coaches bij Meesterschap in Werk, www.meesterschapinwerk.nl.



Op **woensdag 25 november a.s.** organiseert ZNetwerk in samenwerking met "Ondernemen in de Zorg" een netwerkbijeenkomst met als thema :

"Ondernemen in de GGZ"

Graag willen wij u uitnodigen voor deze netwerkbijeenkomst. Het accent komt te liggen op ondernemerschap binnen de geestelijke gezondheidszorg. Hoe gaat u om met zaken als zorgcontractering, zorgzwaartepakketten, kwaliteitsindicatoren en marktwerking? Kom langs en praat mee! Meldt u aan via info@znetwerk.nl.

Datum: 25 november 2009

Tijd: 18:00 tot 20:00 uur

Locatie: Kanaalweg 29, 3526 KM Utrecht

Sprekers: Juliette Becking

(Psychologen Praktijk Veldhoven)

Evert Hans van Woekom

(manager bedrijfsvoering Fornhese)

ZNETWERK
OMDAT ZORG UW ZAAK IS

Meer informatie op www.znetwerk.nl/netwerken/events